

**Режим занятий обучающихся  
МАУ ДО "СШОР № 1" г. Перми**

Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитана на 52 недели в год и реализуется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

Учебно-тренировочные занятия с обучающимися проводятся в соответствии с расписанием занятий тренера-преподавателя и др. специалистов, задействованных в реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта.

Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом директора МАУ ДО "СШОР № 1" г. Перми.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.