

«Утверждаю»
Директор МАУ ДО "СШОР № 1" г. Перми

О.В. Ушакова

2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного отбора для зачисления в группу на этап начальной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»

1. Общие положения

Спортивный отбор для зачисления в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» проводится в форме зачета по специальной физической подготовке (далее – зачет).

Зачет проводится с целью:

- выявления перспективных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»;
- выявление у спортсменов физических, психологических, способностей, а также двигательных умений, необходимых для занятий легкой атлетикой;
- популяризация здорового образа жизни;
- пропаганды здорового образа жизни.

2. Время и место

Зачет будет проходить в МАУ ДО "СШОР № 1" г. Перми (ул. Краснова, 23) **26 сентября 2023 г.** Начало соревнований в 09.30 (1 смена) и 16.00 (2 смена).

3. Руководство

Руководство зачетом осуществляет администрация МАУ ДО "СШОР № 1" г. Перми, непосредственное проведение возлагается на тренерский состав отделения легкой атлетики.

Главный судья: Бабкина Ксения Николаевна.

4. Участники и программа

К участию допускаются спортсмены, имеющие медицинскую справку от педиатра об отсутствии противопоказаний для занятий спортом.

К участию в зачете допускаются спортсмены в возрастных категориях:

- 9 – 10 лет (2014 – 2013 г.р.)
- 11-12 лет (2012-2011 г.р.)
- 13 и старше (2010 г.р. и старше).

(на момент сдачи нормативов спортсмену должно исполниться 9 лет)

5. Нормативы

9-10 лет

Контрольные упражнения/тест	Мальчики	Девочки

Бег на дистанции 30 м.	5,3	5,5
Бег на дистанции 200 м.	36,0	38,0
Прыжок в длину с места	160	150

11-12 лет

Контрольные упражнения/тест	Мальчики	Девочки
Бег на дистанции 30 м.	5,1	5,2
Бег на дистанции 200 м.	34,0	37,0
Прыжок в длину с места	185	175

13-14 лет*

Контрольные упражнения/тест	Мальчики	Девочки
Бег на дистанции 30 м.	4,8	5,0
Бег на дистанции 200 м.	32,0	36,0
Прыжок в длину с места	205	190

** При условии выполнения нормативов для данной возрастной категории, решение о зачислении спортсмена принимается тренерско-преподавательским составом.*

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Зачет будет проходить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Главная судейская коллегия.