

Правила внутреннего распорядка спортсменов

1. Общие положения

- 1.1. Правила внутреннего распорядка спортсменов (далее – Правила) устанавливают нормы поведения, регулируют права и обязанности спортсменов в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва № 1» г. Перми (далее – Учреждение).
- 1.2. Цель Правил создание в учреждении нормальной рабочей обстановки, безопасных условий, способствующих успешной тренировочной деятельности каждого спортсмена, безопасных условий пребывания всех участников тренировочного процесса, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения.
- 1.3. Дисциплина в Учреждении основывается и поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, их родителей и тренеров.
- 1.4. Настоящие Правила утверждаются директором Учреждения.

2. Режим занятий

2.1. Занятия со спортсменами проводятся в соответствии с расписанием занятий тренера, второго тренера, хореографа.

2.2. Спортсмены приходят в Учреждение за 10-15 минут до начала занятий (мероприятий) в чистой, опрятной одежде, со сменной обувью, спортивной формой.

Спортсмены под руководством тренера отправляются для занятий в спортивный зал – манеж, залы общей физической подготовки, хореографии, тренажерный зал.

2.3. Во время занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами и действиями. Тренировочное время должно использоваться спортсменами только для тренировочных целей: внимательно слушать объяснения тренера, выполнять все его задания.

3. Участники тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов

3.1. Участниками тренировочного процесса являются спортсмены, их родители (законные представители), тренеры Учреждения.

При приеме и зачислении в Учреждение спортсмен и его родитель (законные представители) должны быть ознакомлены с Уставом и другими документами, регламентирующими организацию тренировочного процесса в Учреждении.

3.2. Спортсмены в Учреждении имеют право:

- пользоваться спортивным сооружением, инвентарем и оборудованием;
- пользоваться лечебно-оздоровительными объектами (медицинский кабинет, кабинет массажа);
- на выбор вида спорта, времени, наиболее удобного для тренировок;
- участвовать в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях Учреждения,

города Перми, Пермского края и др.;

- участвовать в конкурсном отборе на участие в соревнованиях в составе сборной команды Учреждения;
- получение дополнительных (в том числе платных) услуг;
- на свободное выражение своих взглядов и убеждений, защиту своих прав и интересов;
- на добровольное вступление в любые общественные организации;
- перевод в другие учреждения спортивной подготовки по собственному желанию;
- переход от одного тренера к другому, если это направлено на повышение спортивного мастерства;
- на защиту о применения методов физического и психического насилия, оскорблении личности, охрану жизни и здоровья;
- на уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации;
- на защиту своих прав и законных интересов;
- на развитие способностей и склонностей;
- на другие права, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации.

3.3. Спортсмены обязаны:

- соблюдать правила внутреннего распорядка;
- постоянно повышать свою теоретическую, общую и специальную физическую подготовку; совершенствовать спортивное мастерство, выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых занятий, соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- добросовестно осваивать программы спортивной подготовки;
- систематически посещать тренировочные занятия, поддерживать порядок и дисциплину, выполнять требования предусмотренные программой;
- не допускать пропусков тренировочных занятий без уважительной причины;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения;
- активно участвовать в общественной жизни Учреждения;
- соблюдать требования медицинского контроля, регулярно проходить медицинский осмотр;
- уважать честь и достоинство других спортсменов и работников Учреждения;
- соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правил пожарной безопасности;
- соблюдать правила безопасности при работе со спортивным инвентарем.

3.3. Спортсменам запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- использовать любые средства и вещества, приводящие к взрывам и пожарам;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, нарушающие права и свободы человека и гражданина;
- нарушать правила техники безопасности на занятиях.

3.4. Запрещается привлекать спортсменов к труду без их согласия и согласия родителей (законных представителей).

3.5. В случае пропуска занятий, спортсмен должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях.

3.6. ***Родители (законные представители) спортсменов имеют право:***

- защищать права и законные интересы своих детей;
- знакомиться с ходом и содержанием тренировочного процесса, результатами спортивного роста своих детей;
- знакомиться с Уставом Учреждения другими документами, регламентирующими организацию тренировочного процесса в Учреждении;
- вносить добровольные пожертвования и целевые взносы для развития Учреждения;
- получать информацию обо всех видах планируемых медицинских обследований и получать информацию о результатах обследований;
- принимать участие в управлении Учреждением в форме, определенной Уставом;
- иные права, предоставленные родителям (законным представителям) спортсменов в Российской Федерации, действующим законодательством Российской Федерации.

3.7. Родители (законные представители) обязаны:

- выполнять условия договора, заключенного между родителями (законными представителями) и Учреждением, а также Устава Учреждения в части, касающейся их обязанностей и прав;
- заботиться о физическом, духовном и нравственном развитии спортсменов;
- нести ответственность за воспитание и развитие спортсменов;
- своевременно ставить в известность тренера или администрацию Учреждения о причинах отсутствия спортсмена или его болезни;
- обеспечить систематическое посещение занятий и осуществлять контроль за посещением ребенком занятий в Учреждении;
- выполнять иные обязанности, возложенные на родителей (законных представителей) спортсмена действующим законодательством Российской Федерации.

4. Заключительные положения

4.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, победу на соревнованиях и другие достижения к спортсменам могут применяться следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение дипломом и грамотой.

4.2. За нарушение правил внутреннего распорядка к спортсменам могут применяться меры дисциплинарного воздействия вплоть до исключения из Учреждения по решению