


«Принято»  
решением педагогического совета  
Протокол № 2 от 06.09.2018г.

«Утверждаю»  
Директор МАУДО СДЮСШОР № 1 г.  
Перми  
  
Ю.В. Ушакова

Годовой календарный учебный график  
МАУДО СДЮСШОР № 1 г. Перми  
на 2018-2019 учебный год

1. МАУДО «СДЮСШОР № 1» г. Перми осуществляет деятельность по дополнительным предпрофессиональным программам спортивной направленности по видам спорта: лёгкая атлетика и художественная гимнастика; по программам спортивной подготовки по видам спорта: лёгкая атлетика и художественная гимнастика.

**2. Начало учебного года:**

- для обучающихся второго и последующего годов обучения с 01 сентября;
- для вновь поступивших с 15 октября (формирование учебно-тренировочных групп первого года обучения и зачисление в СДЮСШОР № 1 осуществляется в срок до 14 октября).

**3. Продолжительность учебного года по программам и этапам подготовки.**

Программа	Этап подготовки	Продолжительность учебного года
Дополнительные предпрофессиональные программы	НП до года, НП свыше года	42 недели
Дополнительные предпрофессиональные программы	ТЭ начальной специализации (СС) ТЭ углубленной специализации (СС)	42 недели
Программы спортивной подготовки	ССМ ВСМ	42 недели 52 недели

**4. Продолжительность учебной недели.**

Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки).

**5. Регламентирование учебно-тренировочного процесса на учебный день:**

Учебно-тренировочные занятия начинаются в 8.30 и заканчиваются не позднее 21.00. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах 1 час = 45 минут.

**6. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной**

*подготовки с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся не может превышать:*

Программа	Этап подготовки	Объем учебной нагрузки в часах	Распределение учебной нагрузки на неделю
Дополнительные предпрофессиональные программы	<i>НП до года</i>	<i>6 академических часов</i>	<i>3 раза в неделю по 2 часа</i>
	<i>НП свыше года</i>	<i>8 академических часов</i>	<i>4 раза в неделю по 2 часа</i>
Дополнительные предпрофессиональные программы	<i>ТЭ начальной специализации (СС)</i>	<i>12 академических часов</i>	<i>4 раза в неделю по 3 часа</i>
	<i>ТЭ углубленной специализации(СС)</i>	<i>18 академических часов</i>	<i>6 раз в неделю по 3 часа</i>
Программы спортивной подготовки	<i>ССМ</i>	<i>24 академических часа</i>	<i>6 раз в неделю по 4 часа</i>
	<i>ВСМ</i>	<i>32 академических часа, 4 академических часа по индивидуальному плану</i>	<i>6 раз в неделю по 4 часа (суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов)</i>

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы СДЮСШОР № 1 г. Перми, общеобразовательных учреждений и иных учебных заведений, разрабатывается тренерами-преподавателями под руководством методистов и утверждается директором СДЮСШОР № 1 г. Перми.

**7. Сроки организации и проведения процедуры индивидуального учета результатов освоения обучающимися предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта утверждаются приказом директора.**

#### **8. Режим работы в каникулярное время.**

Занятия обучающихся в учебно-тренировочных группах проводятся:

- по временному утвержденному расписанию, в соответствии с календарно-тематическими планами, составленными на период каникул, допускаются изменения форм проведения.
- тренеры-преподаватели организуют разнообразные воспитательные мероприятия (конкурсы, соревнования и т.д.)

В период летних каникул (июнь-август) может проводиться работа по организации учебно-тренировочных сборов.



*9. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденному календарному плану спортивно-массовых мероприятий.*

*10. Праздничные дни.*

Праздничные дни, согласно действующему законодательству РФ:

Январь – Новый год, Рождество

Февраль – День защитника Отечества

Март – международный женский день

Май – Праздник весны и труда, День Победы

Июнь – День России

Ноябрь – День народного единства

В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием.

*11. Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах по отдельному плану тренеров-преподавателей, но не реже 2-х раз в год.*

*12. Регламент административных совещаний:*

Оперативные совещания – еженедельно по понедельникам

Педагогический совет – не менее 2 раз в год

*13. Режим работы СДЮСШОР № 1 с 8.00 до 21.00*

Начало рабочего дня для тренеров-преподавателей: 8.00

Начало рабочего дня директора, заместителя директора по основной деятельности, бухгалтерии - 9.00

Обеденный перерыв тренеров-преподавателей: согласно расписанию

Окончание рабочего дня тренеров-преподавателей: согласно расписанию.

Выходные дни тренеров-преподавателей – согласно их расписанию.